

SCUOLA TENNIS ESTIVA PER BIMBI E RAGAZZI NATI TRA IL 2017 E IL 2006

Orari in vigore dal 10 Giugno al 31 Luglio 2024

Mini Tennis & Pre perfezionamento - nati tra il 2017 e il 2006

Acquisizione della tecnica di base/perfezionamento tecnico dei colpi fondamentali nel campo intero con palle mid o normali. Controllo, profondità di palla, angolazioni e rotazioni. Apprendimento degli schemi tattici fondamentali. Riuscire a palleggiare con i propri compagni autonomamente con buona regolarità nel campo intero.

GIORNI E ORARI - LEZIONI DA 60 MINUTI

Orari da concordare con l'istruttore

PREZZI

Stagionale frequenza settimanale e bisettimanale

	Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhi - Iveco Group
Frequenza settimanale	147,00 €	105,00 €
Frequenza bisettimanale	210,00 €	150,00 €

Tennis Plus - ragazzi nati tra il 2017 e il 2006

Il Tennis Plus+ è un addestramento con la finalità di ridurre il più possibile i tempi di reazione degli automatismi e di conseguenza migliorare la padronanza delle abilità tennistiche. L'automatismo è il precursore della lettura immediata del gioco, che determina la risposta a ciò che accade, come scelta istintiva dei gesti migliori tra le svariate strategie e tecniche tennistiche.

Esso comprende:

- l'analisi/reazione della tecnica di perfezionamento dei colpi fondamentali nel campo intero con palle mid o normali;
- l'analisi/reazione del controllo, profondità di palla, angolazioni e rotazioni;
- l'analisi/reazione degli schemi tattici fondamentali.

Obiettivo del Tennis Plus+ è esercitare i ragazzi ad affrontare livelli di gioco a intensità più elevata: è la giusta via per preparare un match e avvicinarsi al tennis agonistico.

Lezioni di 60 minuti. Frequenza da concordare con il Maestro.

Frequenza di 1 giorno a settimana. Orari di allenamento da concordare con il maestro

PREZZI

Tennis Plus+

	Intero	Figli Dip. Stellantis - Cnhi - Iveco Group
Frequenza settimanale 8 lezioni		128,00 €

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Lezioni di prova e inserimento nei corsi

Rinnovi stagione estiva

I bimbi che hanno frequentato la nostra scuola tennis durante la stagione sportiva 2023-2024 possono contattare l'Istruttore Raffaele Rizzi, coordinatore dell'attività telefonando al numero 392.2872766 indicando nominativo, giorni e preferenza di giorni e orari. Non sono previsti recuperi, ad esclusione di assenze superiori ai 15 giorni, per motivi di salute documentabili.

Sconti e promozioni

Promo nuclei familiari: sconto del 10% a partire dal secondo componente e del 20% a partire dal terzo componente. Lo sconto è applicabile per abbonamenti superiori a € 80 e attivi contemporaneamente.

Promo seconda attività: previsto sconto del 10%. Promo valida per abbonamenti superiori a € 80.

Gli sconti non sono cumulabili

DOCUMENTI PER L'ISCRIZIONE

Centro iscrizioni - Via Santa Cristina, 1 - Settimo Torinese 10036

Accesso solo su appuntamento, prenotabile qui <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o telefonando allo 011.0068611.

Quota di iscrizione per chi ne è sprovvisto: € 20 - valida fino al 31/08/2025.

Accompagnatori: non sarà consentito l'accesso a familiari e accompagnatori in spogliatoio.

Documenti per l'iscrizione

Certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica in originale, in corso di validità e regolarmente firmato e timbrato dal medico. Visita prenotabile presso il J Medical di Via Druento, 153/56 previa prenotazione (011.0130303 -info@jmedical.eu). Sono esclusi da tale obbligo i bambini che non hanno ancora compiuto 6 anni

Badge aziendale per usufruire delle tariffe agevolate Stellantis - CNHi -Iveco Group